



“Felicidad como Proyecto de Vida”

MC. Susana López Bustamante



La felicidad se trata de aprender cómo poner las cosas en perspectiva y reducir la brecha entre las apariencias y la realidad.
Matthieu Ricard





¿DÓNDE ESTÁ TU MENTE?

Nuestra mente: mejor amigo o peor enemigo;
traduce las circunstancias externas en felicidad o desdicha.

Matthieu Ricard

DEPRESIÓN Y ESTRÉS



OMS: más de 264 millones de personas en depresión.

IMSS: 75% población trabajadora con estrés laboral.
Pérdidas anuales por productividad superan \$16,000 millones.
China (73%) y EUA (59%).



¿Qué es la felicidad?



Momentos de Felicidad

Los pensamientos que elegimos pensar,
son los instrumentos que empleamos
para pintar el lienzo de nuestra vida.
Louise L. Hay





ORGANIZACIONES POSITIVAS

- Excelencia organizacional
- Éxito financiero
- Fuerza laboral física y psicológicamente “saludable”
- Clima y cultura organizacional positivas



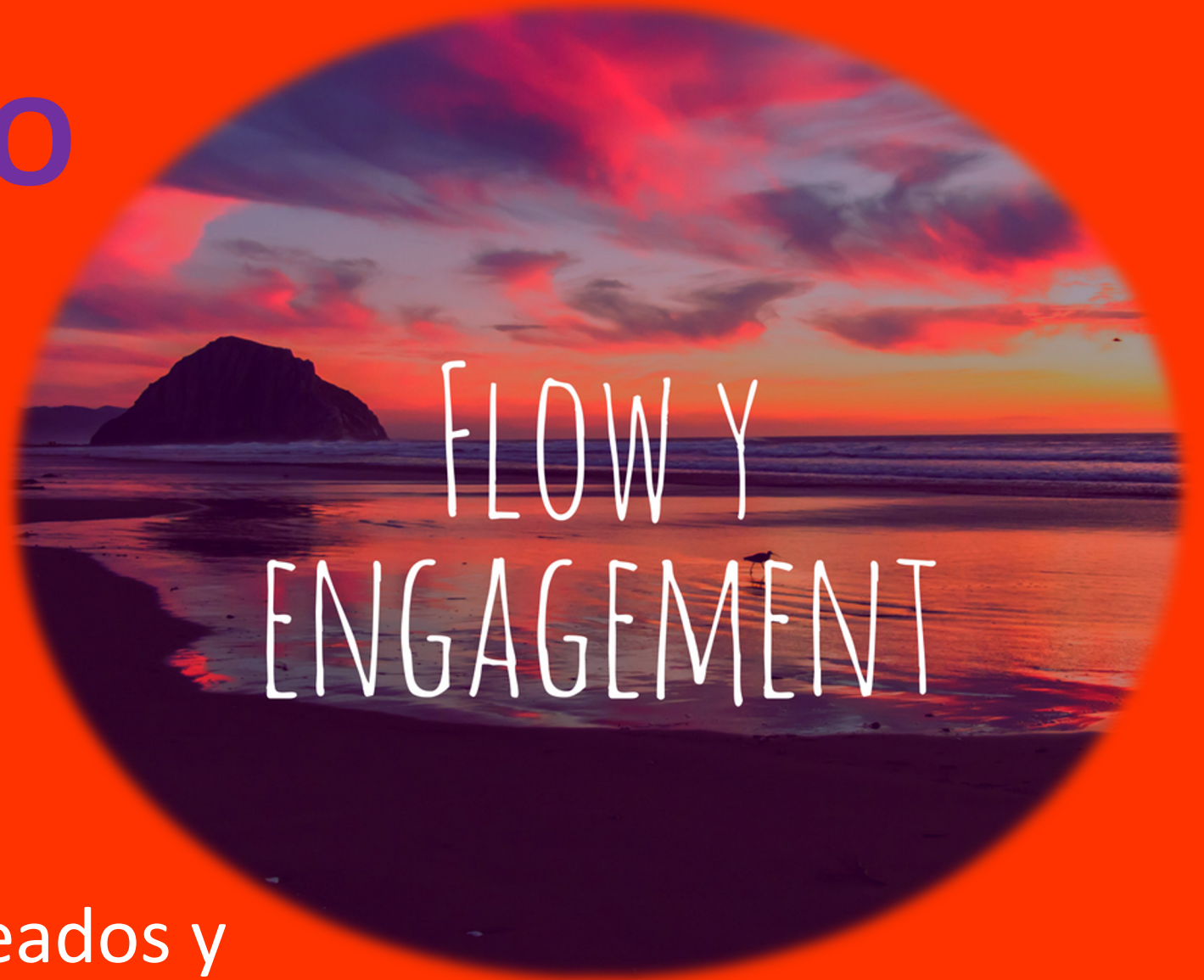
En estudios recientes de Deloitte Insights (2020),
82% de las organizaciones
consideran el “Bienestar” como elemento importante,
pero solo el **26%** de las empresas están preparadas.

MODELO HERO

HEALTHY &

RESILIENT

ORGANIZATION



Prácticas, Empleados y
Resultados Organizacionales Saludables

Trabajadores felices incrementan 88% productividad



EMPLEADOS FELICES,
MEJORES RESULTADOS

33% más energía y eficacia

300% menos riesgo de accidentes



- Atracción y retención del talento basado en fortalezas.
- Pertenencia: de la comodidad, a la conexión y contribución
- Coaching Ejecutivo en combinación con la Psicología Positiva

**NO PODEMOS
ESTAR EN MODO
SUPERVIVENCIA.
TENEMOS QUE
ESTAR EN EL MODO
CRECIMIENTO.**





“Educar es labor de todos, pero formar líderes,
solo de aquellos que logran transformarse.”



Datos de contacto:

susanalopezbustamante@gmail.com

Cel. 5554338185

